

Voluntariado en Senegal.

Julio 2020

Del 1 al 14 de julio
Del 15 al 31 de julio

650€



CINEASTAS
EN
ACCIÓN

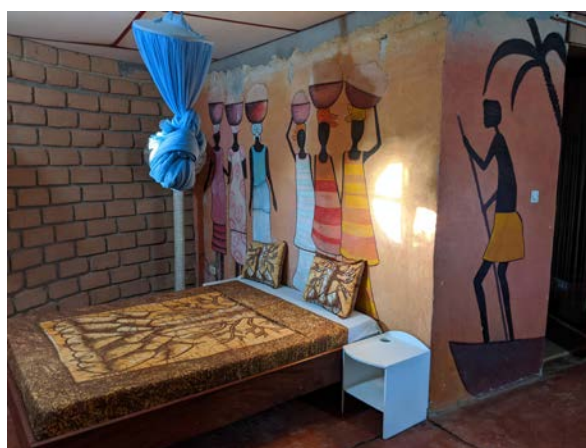
el mundo
a través de otros objetivos

www.cineastasenaccion.org

“...una forma diferente de organizar tus vacaciones...”

CINEASTAS EN ACCIÓN Y LA VIDA AL NATURAL

La ONG “Cineastas en Acción” plantea una forma diferente de organizar tus vacaciones compaginando un voluntariado con la inmersión cultural en el país de acogida. Pensado para aquellas personas abiertas y comprometidas con el intercambio cultural, el respeto al entorno y la cooperación sin paternalismos, que pretenden aprovechar sus vacaciones para ampliar su mente y aportar su granito de arena en favor de las personas más desfavorecidas. Si lo que te mueve es la pasión por viajar y conocer otras culturas, poniendo a disposición tu tiempo para intercambiar ideas y proyectos y si te consideras una persona flexible y abierta a nuevas experiencias, te esperamos en Oussouye, en la región de la Casamance (Senegal). Nos alojaremos en una casa impluvium, construcción tradicional de la arquitectura diola, etnia que habita esta región.



“...un lugar ideal desde el que adentrarse en la cultura de La Casamance...”

Las actividades de voluntariado que podrás realizar

Las actividades de voluntariado han sido planificadas y elaboradas junto con la población local para respetar sus costumbres y no imponer nuestras decisiones, apoyando lo que realmente hace falta para el desarrollo sostenible de la población, especialmente los más jóvenes. La organización de los talleres se plantea, se organiza y se coordina con una asociación local de jóvenes, para que su empoderamiento sea real. Organizaremos talleres de castellano, informática, reducción de residuos, primeros auxilios y juegos didácticos.

L@s voluntari@s podrán apuntarse en una o varias actividades según sus conocimientos o preferencias, pero se requiere cierta flexibilidad con el fin de poder cubrir todos los talleres previstos. La variedad de dichos talleres dependerá del número del grupo y de sus propuestas. Aquell@s voluntari@s que tengan buen nivel de francés deberán indicarlo para poder ejercer de intérpretes en algunas actividades concretas.

Estas actividades se llevarán a cabo en los espacios comunes de la asociación y, en caso de lluvia, en espacios cerrados como escuelas o casas comunales.

Oussouye es el pueblo en las que se llevarán a cabo las actividades y es representativo del modo de vida y la cultura diola, la etnia predominante en esta región. Nuestr@s voluntari@s tendrán la oportunidad de conocer de primera mano aspectos de esta cultura como la religión animista, el cultivo del arroz, la pesca, la organización de su economía familiar, sus fiestas y celebraciones.



“Viajando
responsablemente
contribuyes a la mejora de
las condiciones de vida de
sus habitantes”

Otra forma de viajar

Si decides formar parte de esta aventura, debes tener en cuenta que es muy posible que tus sentidos se expandan por la gran cantidad de estímulos que vas a recibir durante tu estancia. Vas a conocer La Casamance en su época más verde y más viva. La luz y la temperatura provocan en el cuerpo una sensación de tranquilidad que te hará sentir más receptivo a todo lo que te ofrece el entorno, los pájaros con sus cantos y colores, las impresionantes ceibas, los baobabs que parecen dibujados por niños en el paisaje, los atardeceres en la playa con tambores, la amabilidad de la gente, las sonrisas de los niños, la variedad de flores y frutos... todo ello te hará sentirte no como un turista sino como un huésped esperado y querido. “Es como si África ya estuviera dentro de mí y me reencontrase con ella”, ha dicho alguno de nuestro@s voluntari@s. Y para nosotros es real, por eso queremos que lo vivas con toda tu intensidad. Para ello necesitamos que te concientes de que el voluntariado que vas a hacer no es turismo al uso, vienes a reencontrarte con tus raíces porque, según muchas teorías, todos venimos de África. Tampoco vienes a hacer ayuda humanitaria. Las gentes con las que te vas a encontrar disfrutan de su modo de vida y hay muchos aspectos de ella que te harán cuestionarte algunos hábitos que tenemos y de los que no somos conscientes. Piensa que se trata de viejos conocidos, porque así se van a dirigir ellos a ti. En nuestra filosofía no existe el paternalismo y todos aprendemos de todos.

Si bien es cierto que debido a sus condiciones, tienen ciertas carencias. Tal es el caso de material escolar, cierto calzado, mochilas, medicamentos, etc. Por esta razón, te pediremos que antes del viaje nos reserves un espacio en tu maleta para este tipo de material, siempre pensando que esto te hará partícipe del viaje y te acercará a esta tierra y sus gentes.





“...es importante que tengas interés en conocer otra cultura y país diferente..”

¿Para quién está recomendado este voluntariado?

Para participar en cualquiera de nuestras convivencias tienes que tener 18 años cumplidos. También aceptamos niños y niñas a partir de los 15 años, acompañados por uno o ambos padres. Además debes ser una persona con empatía y que le guste compartir espacios y momentos comunes con más gente, disfrutando de nuevas experiencias. Es muy importante contar con una buena capacidad de adaptación a condiciones duras y entornos difíciles. Y sobretodo tener interés en conocer y aprender de una cultura diferente que tiene mucho que ofrecer al visitante europeo. La tolerancia, la empatía, la capacidad de adaptación y el “buen rollo” son los requisitos que buscamos en nuestro@s voluntari@s. El conocimiento del idioma francés te facilitará la estancia pero no es requisito imprescindible para poder participar.

¿Quiénes somos?

Cineastas en Acción es una ONG que lleva trabajando en Senegal desde el año 2011, realizando proyectos de cooperación en distintos ámbitos como la salud, el empoderamiento de las mujeres, la protección de los niños y niñas más desfavorecidas. Desde el año 2012, también se dedica a desarrollar proyectos de turismo sostenible, porque pensamos que este tipo de turismo puede ser una gran alternativa para mejorar la economía local y para dar a conocer aspectos de la cultura y de las tradiciones del país que a menudo se dejan de lado.

Tanto los viajes solidarios como los voluntariados que organizamos, forman parte de nuestro proyecto de turismo responsable y son nuestra única fuente de financiación, junto con las cuotas de soci@.

Cada una de estas actividades, se basa en principios básicos de justicia medioambiental, económica y social. Son las comunidades locales quienes organizan, coordinan y proponen los talleres. De esta forma damos a ellas el papel que merecen en el desarrollo social y turístico de su tierra.

Nos autofinanciamos exclusivamente con las cuotas de los socios y las actividades que realizamos. No recibimos ninguna subvención por parte del Estado.



“...una parte de la cuota se destina a nuestros proyectos, convirtiéndose en parte fundamental de nuestra financiación...”

Convocatoria e inscripciones

Número de participantes:

Máximo 15 personas.

Fechas:

Los voluntariados se desarrollan a lo largo de julio, época en la que niñ@s y adolescentes tienen mayor disponibilidad, ya que se encuentran en su periodo de vacaciones escolares. Para el año 2020 están previstas las siguientes salidas:

Del 1 al 14 de julio

Del 15 al 31 de julio

Destinatarios:

Mayores de 18 años y menores acompañados

Inscripciones y pago:

Podéis realizar la inscripción a través de un correo a info@cineastasenaccion.org. Una vez recibido el mail se os enviará la ficha de inscripción en la que se detallará la documentación obligatoria a adjuntar y la forma de pago.

Cuota de participación: 650€


INCLUIDO

- Recogida en el aeropuerto de Banjul (Gambia) y transporte hasta Cap Skirring. Viaje de vuelta hasta el aeropuerto de Banjul.
- Alojamiento y manutención en el lugar de las actividades y en el campamento (comidas: plato del día)
- Gastos derivados de las actividades de voluntariado programadas para la estancia.
- Visitas guiadas.
- Monitores y guías (españoles y senegaleses).
- Orientación y seguimiento durante tu estancia.
- Toda la información que necesitas para tu viaje.

NO INCLUIDO

- Vuelo a Banjul con Royal Air Maroc (entre 300 y 500€).
- Bebidas y comida extra.
- Vacunas.
- Visado para Gambia (alrededor de 50€)
- Comidas del último día en Banjul.
- Hotel en Banjul.

Nuestra organización no tiene fines comerciales o de lucro, lo cual nos permite mantener unos costes asequibles, siendo nuestro objetivo ofrecer la máxima transparencia en todas nuestras gestiones. Una parte de la cuota de participación se destina a nuestros proyectos, convirtiéndose en parte fundamental de nuestra financiación. Todos los viajes están dirigidos por personal experimentado de la asociación.



“...mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo”

Programación detallada

DÍA 1. CIUDAD DE ORIGEN – BANJUL

Salida de la ciudad de origen con vuelo internacional a Banjul. Noche en Banjul.

DÍA 2. BANJUL - CAP SKIRRING

Por la mañana nos trasladaremos a Oussouye, cruzando la frontera con Gambia. A la llegada nos dará la bienvenida nuestra guía que nos llevará al campamento donde descansaremos después del largo viaje y nos explicará el programa de nuestros próximos 14 días en Senegal y las experiencias únicas que nos esperan. El campamento en el que pernoctaremos casi durante toda la estancia, es una casa tradicional de la arquitectura diola. Las habitaciones son compartidas, para dos personas.

DEL DÍA 3 AL DÍA 13 OUSSOUYE

Todos los días nos desplazaremos a los lugares donde se desarrollan los talleres, según la actividad de voluntariado escogida.

DÍA 14 ZIGUINCHOR - BANJUL

Por la mañana cogeremos el camino de vuelta hasta Banjul, Gambia, para regresar a España.



“...Senegal goza de un clima tropical, con temperaturas promedias entre 26° y 32°...”

Información de interés

VUELOS

Como sabes, el vuelo hasta/desde Banjul NO está incluido en la cuota. Aquí te dejamos las indicaciones para ayudarte en la compra:

El vuelo que tienes que buscar es el siguiente:

Ida 1 de julio

Ida 15 de julio

Vuelta 14 de julio

Vuelta 31 de julio

El vuelo tiene que ser con la compañía Royal Air Maroc, que sale desde Madrid a las 19.30. La vuelta desde Banjul es a las 2.05.

Teneis que volar a Gambia porque su capital se encuentra más cerca de la zona en la que trabajamos.

VACUNACIÓN Y RECOMENDACIONES

No hay ninguna vacuna obligatoria para Senegal. Las vacunas recomendadas son: Hepatitis A y B y tétanos. Por otro lado, la malaria es endémica en Senegal, pero menos frecuente que en países más al sur de Senegal.

Es muy recomendable el uso de repelentes de mosquitos, beber agua embotellada y evitar los alimentos crudos ya que el agua puede hacernos un poco de daño al no estar acostumbrado nuestro organismo.

DOCUMENTACIÓN OBLIGATORIA PARA VIAJAR A SENEGAL

- Pasaporte: debe tener una validez de, al menos, seis meses desde la fecha de entrada al país.
- Visado: NO es necesario desde el 1 de mayo de 2015.

CLIMA

Senegal goza de un clima tropical, con temperaturas promedias durante todo el año de entre 26° y 32 ° C. Tiene también una breve estación de lluvias entre los meses de julio y octubre, con tormentas repentinas, pero espectaculares. En la zona de Oussouye el clima es de tipo caliente y húmedo.